

# 令和6年度 南中山中学校 各部の年間予定

## 野球部

平日の休養日：水曜日または部活動中止日

※詳細は毎月の計画参照

|     |            |
|-----|------------|
| 4月  | 強化練習期間     |
|     | 市中学校春季野球大会 |
| 5月  | 強化練習期間     |
|     |            |
| 6月  | 市中学校総合体育大会 |
|     |            |
| 7月  | 県中学校総合体育大会 |
|     |            |
| 8月  | 休養期間       |
|     |            |
| 9月  | 強化練習期間     |
|     |            |
| 10月 | 市中学校新人大会   |
|     |            |
| 11月 |            |
|     | 県中学校新人大会   |
| 12月 | 休養期間       |
|     |            |
| 1月  |            |
|     |            |
| 2月  |            |
|     |            |
| 3月  | 強化練習期間     |
|     |            |

## 女子バドミントン部

平日の休養日：体育館割当に記載

※詳細は毎月の計画参照

|     |                            |
|-----|----------------------------|
| 4月  |                            |
|     | 春季大会, 強化練習期間<br>市中総体選手選考試合 |
| 5月  |                            |
|     |                            |
| 6月  | 市中学校総合体育大会                 |
|     |                            |
| 7月  | 県中学校総合体育大会                 |
|     |                            |
| 8月  | 市新人大会選手選考試合<br>休養期間        |
|     |                            |
| 9月  | 強化練習期間                     |
|     |                            |
| 10月 | 市中学校新人大会                   |
|     |                            |
| 11月 |                            |
|     | 県中学校新人大会                   |
| 12月 | 1年生大会選手選考試合                |
|     |                            |
| 1月  | 強化練習期間                     |
|     |                            |
| 2月  | 1年生大会                      |
|     |                            |
| 3月  |                            |
|     | 春季大会選手選考試合                 |

## 女子バスケットボール部

平日の休養日：体育館割当に記載

※詳細は毎月の計画参照

|     |                |
|-----|----------------|
| 4月  |                |
|     |                |
| 5月  | 強化練習期間         |
|     |                |
| 6月  | 市中学校総合体育大会     |
|     |                |
| 7月  | 県中学校総合体育大会     |
|     |                |
| 8月  | 休養期間           |
|     |                |
| 9月  | 強化練習期間         |
|     |                |
| 10月 | 市中学校新人大会       |
|     |                |
| 11月 |                |
|     | 県中学校新人大会       |
| 12月 | 泉区協会長杯<br>休養期間 |
|     |                |
| 1月  |                |
|     |                |
| 2月  | 強化練習期間         |
|     |                |
| 3月  | 仙台市中学校春季大会     |
|     |                |

## 男子バスケットボール部

平日の休養日：体育館割当に記載

※詳細は毎月の計画参照

|     |                |
|-----|----------------|
| 4月  |                |
|     |                |
| 5月  | 強化練習期間         |
|     |                |
| 6月  | 市中学校総合体育大会     |
|     |                |
| 7月  | 県中学校総合体育大会     |
|     |                |
| 8月  | 休養期間           |
|     |                |
| 9月  | 強化練習期間         |
|     |                |
| 10月 | 市中学校新人大会       |
|     |                |
| 11月 |                |
|     | 県中学校新人大会       |
| 12月 | 泉区協会長杯<br>休養期間 |
|     |                |
| 1月  |                |
|     |                |
| 2月  | 強化練習期間         |
|     |                |
| 3月  | 仙台市中学校春季大会     |
|     |                |

# 令和6年度 南中山中学校 各部の年間予定

## 女子ソフトテニス部

平日の休養日：月曜日又は、部活動中止日

※詳細は毎月の計画参照

|     |  |
|-----|--|
| 4月  | 小島杯  |
| 5月  | (広瀬杯)・白百合杯<br>強化練習期間<br>(RST大会)                    |
| 6月  | 市中学校総合体育大会<br>ジュニア審判検定会<br>(東北・北信越大会)<br>バガタ杯中学生大会 |
| 7月  | 県中学校総合体育大会<br>中学校団体夏季大会<br>泉区会長杯<br>休養期間<br>市民総体   |
| 8月  | 強化練習期間   |
| 9月  | 市中学校新人大会<br>(三県交流大会)<br>ルーセント杯                     |
| 10月 | 仙台市中学1年生大会<br>県中学校新人大会<br>(秋季大会)<br>ヨネックス杯         |
| 11月 | 休養期間   |
| 12月 | 休養期間   |
| 1月  |  |
| 2月  | (RST大会)<br>強化練習期間                                  |
| 3月  | (ケンコー杯)<br>仙台市春季大会<br>(春季大会)                       |

## 男子ソフトテニス部

平日の休養日：水曜日、部活中止日

週末の休養日：大会のない日曜日

|     |   |
|-----|---|
| 4月  | 小島杯   |
| 5月  | 強化練習期間  |
| 6月  | 市中学校総合体育大会  |
| 7月  | (東北・北信越大会)<br>ジュニア審判検定会<br>バガタ杯中学生大会<br>県中学校総合体育大会<br>中学校団体夏季大会 |
| 8月  | 泉区会長杯<br>休養期間<br>市民総体   |
| 9月  | 強化練習期間  |
| 10月 | 市中学校新人大会<br>ルーセント杯<br>市中学ソフトテニス大会                               |
| 11月 | 仙台市中学1年生大会<br>県中学校新人大会<br>ヨネックス杯                                |
| 12月 | 休養期間  |
| 1月  |   |
| 2月  | ケンコー杯<br>ヨネックス杯<br>仙台市中学生大会(春季大会)                               |
| 3月  |   |

## 水泳部

※詳細は各月の計画参照

※詳細は各月の計画参照

|     |            |
|-----|------------|
| 4月  |            |
| 5月  | スタート練習会    |
| 6月  | 市中学校総合体育大会 |
| 7月  | 県中学校総合体育大会 |
| 8月  |            |
| 9月  | 市中学校新人大会   |
| 10月 |            |
| 11月 |            |
| 12月 | 休養期間       |
| 1月  |            |
| 2月  | 市中学校記録会    |
| 3月  |            |

## 吹奏楽部

休養日：水曜日・日曜日

※詳細は毎月の計画参照

|     |                                    |
|-----|------------------------------------|
| 4月  | 入学式演奏<br>対面式演奏                     |
| 5月  |                                    |
| 6月  | 市中学校総合体育大会応援演奏<br>強化練習期間           |
| 7月  | 合唱コンクール演奏<br>コンクール地区大会<br>コンクール県大会 |
| 8月  | 休養期間                               |
| 9月  |                                    |
| 10月 | 南中山フェスタ演奏                          |
| 11月 | 強化練習期間                             |
| 12月 | アンサンブルコンテスト地区大会<br>休養期間            |
| 1月  | アンサンブルコンテスト県大会                     |
| 2月  |                                    |
| 3月  | 予餞会演奏<br>卒業式演奏                     |

# 令和6年度 南中山中学校 各部の年間予定

## 卓球部

平日の休養日：体育館割当に記載

詳細は毎月の計画参照

|     |                                   |
|-----|-----------------------------------|
| 4月  |                                   |
| 5月  | 中学校対抗卓球大会<br>強化期間                 |
| 6月  | 市中学校総合体育大会                        |
| 7月  | 市中体連主催強化練習会<br>強化期間<br>県中学校総合体育大会 |
| 8月  | カデット大会<br>仙台市協会長杯<br>休養期間         |
| 9月  | 強化期間                              |
| 10月 | 市中学校新人大会                          |
| 11月 | 県中学校新人大会                          |
| 12月 | 休養期間                              |
| 1月  |                                   |
| 2月  | 市中体連主催強化練習会                       |
| 3月  | 仙台市卓球新人大会(学年別大会)                  |

## 男子バドミントン部

平日の休養日：体育館割当に記載

※詳細は毎月の計画参照

|     |                               |
|-----|-------------------------------|
| 4月  |                               |
| 5月  | 春季大会, 強化練習期間<br>市中総体選手選考試合    |
| 6月  | 市中学校総合体育大会                    |
| 7月  | 県中学校総合体育大会                    |
| 8月  | 市新人大会選手選考試合<br>休養期間           |
| 9月  | 強化練習期間                        |
| 10月 | 市中学校新人大会                      |
| 11月 | 強化練習期間<br>県中学校新人大会            |
| 12月 | 1年生大会選手選考試合<br>泉区バドミントン協会主催大会 |
| 1月  | 強化練習期間                        |
| 2月  | 1年生大会                         |
| 3月  | 春季大会選手選考試合                    |

## 剣道部

平日の休養日：月曜日または部活動中止日

詳細は毎月の計画参照

|     |                              |
|-----|------------------------------|
| 4月  | 仙台市少年剣道錬成教室大会                |
| 5月  | 市合同練習会・強化練習期間<br>東日本少年剣道錬成大会 |
| 6月  | 市中学校総合体育大会                   |
| 7月  | 県中学校総合体育大会                   |
| 8月  | 休養期間                         |
| 9月  | 合同練習会<br>強化練習期間              |
| 10月 | 市中学校新人大会<br>県オープン錬成会         |
| 11月 | 県中学校新人大会                     |
| 12月 | 休養期間                         |
| 1月  |                              |
| 2月  |                              |
| 3月  |                              |

## バレーボール部

平日の休養日：体育館割当に記載

詳細は毎月の計画参照

|     |               |
|-----|---------------|
| 4月  |               |
| 5月  | 強化練習期間        |
| 6月  | 市中学校総合体育大会    |
| 7月  | 県中学校総合体育大会    |
| 8月  | 休養期間          |
| 9月  | 区長杯<br>強化練習期間 |
| 10月 | 市中学校新人大会      |
| 11月 |               |
| 12月 | 休養期間          |
| 1月  |               |
| 2月  | 強化練習期間        |
| 3月  | 市民総体(春季大会)    |

# 令和6年度 南中山中学校 各部の年間予定

## 陸上部

平日の休養日：月曜日または部活動中止日

詳細は毎月の計画参照

|     |                              |
|-----|------------------------------|
| 4月  | 仙台市陸上記録会<br>春季陸上             |
|     |                              |
| 5月  | 強化期間<br>強化記録会                |
|     |                              |
| 6月  | 市中学校総合体育大会                   |
|     |                              |
| 7月  | 通信陸上<br>県中学校総合体育大会           |
|     |                              |
| 8月  | 東北中学校総合体育大会<br>休養期間          |
|     |                              |
| 9月  |                              |
|     |                              |
| 10月 | 強化期間<br>市中学校新人大会<br>県中学校新人大会 |
|     |                              |
|     |                              |
| 11月 |                              |
|     |                              |
| 12月 |                              |
|     | 休養期間                         |
|     |                              |
| 1月  |                              |
|     |                              |
| 2月  |                              |
|     |                              |
| 3月  |                              |
|     |                              |
|     |                              |

## サッカー部

平日の休養日：月曜日または部活動中止日

週末の休養日：土曜日または日曜日

|     |                     |
|-----|---------------------|
| 4月  | 練習試合                |
|     |                     |
| 5月  | 強化練習期間              |
|     |                     |
| 6月  | 市中学校総合体育大会          |
|     |                     |
| 7月  | 県中学校総合体育大会          |
|     |                     |
| 8月  | 東北中学校総合体育大会<br>休養期間 |
|     |                     |
| 9月  | 強化練習期間              |
|     |                     |
| 10月 | 市中学校新人大会            |
|     |                     |
| 11月 | 県中学校新人大会            |
|     |                     |
| 12月 | 休養期間                |
|     |                     |
| 1月  | 練習試合                |
|     |                     |
| 2月  |                     |
|     |                     |
| 3月  | 春季大会                |
|     |                     |
|     |                     |

## ソフトボール部

平日の休養日：月曜日または部活動中止日

詳細は毎月の計画参照

|     |                      |
|-----|----------------------|
| 4月  | 強化練習期間               |
|     |                      |
| 5月  | 仙台市春季大会<br>強化練習期間    |
|     |                      |
| 6月  | 市中学校総合体育大会           |
|     |                      |
| 7月  | 県中学校総合体育大会           |
|     |                      |
| 8月  | 休養期間                 |
|     |                      |
| 9月  | 強化練習期間<br>県強化練習大会    |
|     |                      |
| 10月 | 市中学校新人大会<br>県中学校新人大会 |
|     | 泉区強化練習会              |
| 11月 |                      |
|     |                      |
| 12月 | 講習会                  |
|     | 休養期間                 |
|     |                      |
| 1月  |                      |
|     |                      |
| 2月  |                      |
|     |                      |
| 3月  |                      |
|     |                      |
|     |                      |

## 総合文化部

平日の休養日：金曜日または部活動休止日

詳細は毎月の計画参照

|     |                              |
|-----|------------------------------|
| 4月  | ワークショップ<br>(1年生のための)<br>制作計画 |
|     |                              |
| 5月  | 制作                           |
|     |                              |
| 6月  | コンクール作品制作<br>文化祭発表作品制作       |
|     |                              |
| 7月  | コンクール作品制作<br>文化祭発表作品制作       |
|     |                              |
| 8月  | コンクール作品制作<br>文化祭発表作品制作       |
|     |                              |
| 9月  | 文化祭発表<br>コンクール作品制作           |
|     |                              |
| 10月 | 美術部展出品作品制作<br>美術鑑賞           |
|     |                              |
| 11月 | 美術部展出品作品制作                   |
|     |                              |
| 12月 | 美術部展出品作品制作<br>美術部展発表<br>休養期間 |
|     |                              |
|     |                              |
| 1月  | 美術鑑賞                         |
|     |                              |
| 2月  | 制作                           |
|     |                              |
| 3月  | 制作<br>ワークショップ準備              |
|     |                              |
|     |                              |