

令和5年度 袋原中学校 部活動の年間予定

吹奏楽部

休養日:木曜日(※会議等がある日は別日に変)
※詳細は毎月の計画参照

総合文化部

休養日:水曜日, 休日
※詳細は毎月の計画参照

サッカー部

休養日:木曜日, 日曜日
※詳細は毎月の計画参照

水泳部

休養日:月, 水, 金, 日, 曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	対面式演奏
5月	吹奏楽コンクールに向けての練習
6月	↓
7月	吹奏楽コンクール地区大会
8月	ある程度長期の休養期間 原フェス強化期間
9月	原フェス
10月	アンサンブルコンテストに向けての練習
11月	↓
12月	アンサンブルコンテスト ある程度長期の休養期間
1月	↓ 3年生を送る会・対面式に向けての練習
2月	↓
3月	3年生を送る会

4月	活動計画
5月	
6月	原フェス強化期間
7月	コンクール出展
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	中田市民センター 祭り参加
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	活動の振り返り

4月	
5月	練習試合等 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	1年生大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	練習試合等 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

4月	年間 土曜日 中田市民プール練習
5月	
6月	利府グランディー21飛び込み練習 市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	利府グランディー21飛び込み練習 市中学校新人大会
10月	
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	利府グランディー21飛び込み練習 スプリング記録会
3月	

令和5年度 袋原中学校 部活動の年間予定

ソフトテニス部(女)

休養日:水曜日(※会議等がある日は別日に変更),日曜
※詳細は毎月の計画参照

4月	
4月	小島杯
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	春季大会

野球部

休養日:月曜日,日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	強化練習期間
4月	市中学校春期野球大会
5月	強化練習期間
5月	全軟大会
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	強化練習期間

陸上競技部

休養日:木曜日(※会議等がある日は別日に変更),日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	仙台市陸協記録会
5月	強化記録会
5月	強化練習期間
5月	仙台市陸協記録会
6月	市中学校総合体育大会
6月	強化練習期間
7月	通信陸上
7月	県中学校総合体育大会
8月	東北大会
8月	ある程度長期の休養期間
8月	JO予選会
9月	強化練習期間
9月	仙台市民選手権
10月	記録会
10月	市中学校新人大会
10月	県中学校新人大会
11月	記録会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

卓球部

休養日:水曜日(※会議等がある日は別日に変更),日曜
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

令和5年度 袋原中学校 部活動の年間予定

バスケットボール部

休養日: 平日1日
休日のいずれか
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	ハイシーズン
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	(太白カップ) ある程度長期の休養期間
9月	ハイシーズン
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	(太白カップ) ある程度長期の休養期間
1月	
2月	ハイシーズン
3月	春季大会

バドミントン部

休養日: 水曜日(※会議等がある日は別日に変更)、土日のいずれか
※詳細は毎月の計画参照

4月	県選手権大会
5月	練習試合等 ハイシーズン
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	練習試合等 ハイシーズン
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	1年生大会
3月	

バレーボール部(女)

休養日: 平日1日
休日のいずれか
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	練習試合等 ハイシーズン
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	(城南カップ) ある程度長期の休養期間
9月	練習試合等 ハイシーズン
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	(尚綱カップ)
2月	ハイシーズン
3月	市民総体

剣道部

休養日: 水曜日, 日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	東日本少年剣道錬成大会 ハイシーズン
6月	市中学校総合体育大会
7月	市昇段審査会
8月	ある程度長期の休養期間 仙台市少年剣道錬成教室大会
9月	ハイシーズン
10月	級位審査会 市中学校新人大会
11月	県オープン錬成会 市昇段審査会
12月	級位審査会 市昇段審査会 ある程度長期の休養期間
1月	
2月	級位審査会 市昇段審査会
3月	

令和5年度 袋原中学校 部活動の年間予定

柔道部

休養日:水曜日, 土曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	春季大会	4月		4月		4月	
5月	強化練習期間	5月		5月		5月	
6月	↓ 市中学校総合体育大会	6月		6月		6月	
7月		7月		7月		7月	
8月	ある程度長期の休養期間	8月		8月		8月	
9月	強化練習期間 ↓ 太白区中学校 柔道大会	9月		9月		9月	
10月	市中学校新人大会	10月		10月		10月	
11月	宮城県下中学生 柔道新人体重別 選手権大会	11月		11月		11月	
12月	ある程度長期の休養期間	12月		12月		12月	
1月	↓	1月	↓	1月	↓	1月	↓
2月		2月		2月		2月	
3月		3月		3月		3月	